



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OI/POSDRU

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Investește în oameni!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013
Axa prioritară nr. 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"
Domeniul major de intervenție 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"
Titlul proiectului: Măsuri integrate de inserție pe piața muncii pentru viitorii absolvenți de învățământ preuniversitar și superior din Regiunea de Vest
Contract POSDRU/161/2.1/G/132545

Solicitant: Organizația Centrală a Familiilor Kolping din România

Partener 1: Universitatea de Vest din Timișoara

Partener 2: Liceul Tehnologic „Dacia” Caransebeș

Partener 3: SC CMP Center D&V SRL

Newsletter nr. 4

”Pentru a deveni un om capabil și de succes în orice profesie, trei lucruri sunt necesare: natura, studiul și practica.”

Henry Ward Beeche

Importanța programelor de pregătire practică pentru formarea profesională a tinerilor

Corelația între pregătirea profesională și succesul în carieră este una foarte strânsă, formând o relație de interdependență. De aceea este foarte important ca fiecare dintre noi să fie pregătit profesional într-un domeniu ce reprezintă un adevărat punct de interes, dacă nu o pasiune.

Una dintre cele mai eficiente metode de depistare a compatibilității dintre un job și un candidat se regăsește azi în programele de internship.

Un internship reprezintă perioada de timp pe care un elev/student sau proaspăt absolvent o petrece într-o organizație gazdă, având parte de pregătire practică supraveheată.

În România, noțiunea de internship se suprapune parțial noțiunii de ucenicie, cu mențiunea că internship-urile nu se referă strict la domenii profesionale. În limba engleză, denumirea de internship se folosește inclusiv pentru acele activități care în România intră în categoria „stagii de practică”, lucru care denotă o diferență culturală interesantă legată de magnitudinea, scopul și conținutul unui stagiului.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Investește în oameni!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară nr. 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"

Domeniul major de intervenție 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"

Titlul proiectului: Măsuri integrate de inserție pe piața muncii pentru viitorii absolvenți de învățământ preuniversitar și superior din Regiunea de Vest

Contract POSDRU/161/2.1/G/132545

Trebuie însă să avem în vedere faptul că, pentru mulți elevi și studenți, acest internship – stagiul de practică, este primul lor contact cu lumea activă.

Importanța practicii în dezvoltarea profesională, individuală și colectivă

Considerăm că practica este fundamentul viitoarei cariere alese de tânăr, iar în absența acesteia, începutul carierei este presărat de numeroase piedici, dificultăți. Astfel, stagiile de practică sunt extrem de importante, înarmând elevii/studenții cu o multitudine de atuuri.

În primul rând, pregătesc atitudinal, aptitudinal și emoțional elevul/studentul pentru a-și începe activitatea profesională. Astfel, practicianul va fi pregătit emoțional pentru muncă, își va forma o atitudine față de aceasta și va avea mai multe aptitudini necesare începerii unei cariere. Anxietatea legată de realizarea unei noi sarcini, de adaptarea la schimbări semnificative, va fi mult mai redusă în cazul în care elevul/studentul beneficiază de stagii de pregătire practică.

Pe de altă parte, practica oferă un spațiu de explorare a abilităților, a posibilităților practicianului. În acest fel, studentul/elevul constată care sunt punctele lui forte și cele care necesită finisare, obținând o imagine de sine mult mai precisă. Toate aceste informații culese în urma experimentării ajută la consolidarea unei stime de sine solide. De asemenea, cunoscându-se mai bine pe această filieră, va decide dacă i se potrivește cariera aleasă, practica oferindu-i o nuanțare a teoriei învățate în instituțiile școlare.

În concluzie, practica se produce într-o colectivitate, iar practicantul va învăța cum anume să se comporte în colectivitatea din care va face parte odată intrat pe piața muncii. În plus, colectivitatea poate oferi informații din propria experiență, informații mult mai aproape de realitate decât informațiile survenite din teorie. De aceea, considerăm că teoria, știința nu sunt suficiente. O experiență a practicii este întotdeauna bine-venită.

Perioada de practică cea mai bună modalitate prin care poți observa, învăța, interacționa, astfel încât primul interviu de angajare să fie un succes.

Practica este indispensabilă și obligatorie în cadrul pregătirii pentru o profesie. Ea ne ajută să exersăm teoria învățată, ne dă ocazia să evaluăm ce știm și ce nu știm să aplicăm practic. Astfel, practica nu face abstracție de



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Investește în oameni!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară nr. 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"

Domeniul major de intervenție 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"

Titlul proiectului: Măsuri integrate de inserție pe piața muncii pentru viitorii absolvenți de învățământ preuniversitar și superior din Regiunea de Vest

Contract POSDRU/161/2.1/G/132545

partea teoretică, ci o valorizează. Practica ajută la formarea experienței, a îndemnării, a deprinderilor. Cheia succesului în orice domeniu este să fii un practician bun.

Considerăm practica obiectul de bază al unui profesionist pentru că ne introduce în „meseria” pe care pretindem că o învățăm, citind și ascultând despre ea. Așa cum în sport nu putem pretinde că știm gimnastică doar pentru că am citit despre Nadia Comăneci și am văzut-o la televizor. Așadar, *practica este baza necesară pentru a ajunge în vârf.*

Cu ajutorul stagiilor de practică dobândim competențe necesare integrării pe piața muncii, având o șansă în plus la angajare, deoarece pe parcursul orelor de practică, exersăm cunoștințele teoretice acumulate în timpul școlii.

*Conf. univ. dr. Goian Cosmin Ștefan
Lector univ. dr. Stanciu Mariana Carmen
(Universitatea de Vest din Timișoara)*

Serviciile de îndrumare pe piața muncii

„Alegerea, și nu șansa e cea care ne determină destinul.”

Franklin Delano Roosevelt

Îndrumarea pe piața muncii poate fi definită ca procesul de compatibilizare între cerințele angajatorilor și pregătirea, experiența și interesele persoanelor aflate în căutarea unui loc de muncă.

În cadrul serviciilor de îndrumare se regăsesc următoarele tipuri de activități:

- Centralizarea informațiilor privind locurile de muncă vacante și condițiile de ocupare a acestora ;
- Contactarea firmelor/instituțiilor/organizațiilor care au poziții vacante și solicitarea de informații suplimentare privind locurile disponibile ;
- Analiza traseului educațional și profilului ocupațional al persoanelor îndrumate;
- Abilitarea persoanelor pentru a identifica și accesa locuri de muncă disponibile;
- Promovarea exemplelor de succes pentru stimularea și creșterea încrederii în sine.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Investește în oameni!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritară nr. 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"

Domeniul major de intervenție 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"

Titlul proiectului: Măsuri integrate de inserție pe piața muncii pentru viitorii absolvenți de învățământ preuniversitar și superior din Regiunea de Vest

Contract POSDRU/161/2.1/G/132545

Activitățile menționate servesc atingerii următoarelor obiective:

- Dezvoltarea cunoștințelor beneficiarilor de a identifica acurat potențiali angajatori;
- Asistarea în realizarea portofoliului de autoprezentare în vederea angajării;
- Învățarea și exersarea tehnicilor de prezentare la interviu.

În vederea dezvoltării cunoștințelor beneficiarilor de a *identifica acurat potențiali angajatori* se urmăresc:

- **Descrierea unei ocupații** – oferă posibilitatea informării cu privire la competențele generale și specifice necesare pentru ocupația respectivă. Aceste descrieri pot fi găsite sub forma unor documente care prezintă standardele ocupaționale.
- **Dezvoltarea capacității de interpretare a informațiilor** – dacă de exemplu clientul citește un articol cu privire la deschiderea unei noi fabrici/ magazin, el poate presupune nu doar că aceștia ar putea face angajări, ceea ce este posibil, dar nu întotdeauna probabil, ci mai mult să identifice acele domenii conexe care se vor dezvolta ca urmare a apariției acestei fabrici.
- **Identificarea opțiunilor de carieră conexe ocupației alese** – odată ce o ocupație a fost aleasă, este foarte util să se exploreze câteva din posibilitățile conexe.
- **Participarea la rețele de informare** – un fel de grup de sprijin care dă feed-back clientului atunci când acesta își prezintă în grup punctele forte, punctele slabe, strategia de căutare a unui loc de muncă,

Odată identificat locul de muncă dorit, următorul pas îl reprezintă *realizarea portofoliului de angajare*. Acesta trebuie să conțină minimum următoarele: CV, scrisoare de intenție și scrisoare de mulțumire. Alte documente ce pot fi incluse în portofoliu sunt: referințe, certificate, diplome, etc.

Deoarece acest portofoliu reprezintă de fapt primul contact al angajatorului cu clientul, acesta trebuie să fie întocmit cu atenție și grijă.

Participarea la un interviu este pasul imediat următor după ce portofoliul a fost analizat, motiv pentru care *pregătirea pentru interviu* reprezintă una dintre etapele procesului de îndrumare și oferă persoanei asistate posibilitatea să se focalizeze pe informațiile relevante pentru postul dorit, fapte, comportamente care să îl convingă pe interviuator că este persoana potrivită



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Investește în oameni!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013
Axa prioritară nr. 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"
Domeniul major de intervenție 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"
Titlul proiectului: Măsuri integrate de inserție pe piața muncii pentru viitorii absolvenți de învățământ preuniversitar și superior din Regiunea de Vest
Contract POSDRU/161/2.1/G/132545

pentru locul de muncă respectiv, că va fi capabil să își îndeplinească obligațiile care îi revin, că este motivat pentru ca în final să fie angajat.

*Coneliu Bulai - Expert îndrumare pe piața muncii
Organizația Centrală a Familiilor Kolping din România*

Din numărul următor:

- Impactul formării pe competențe transversale în rândul elevilor și studenților – feed-back-ul participanților la instruire
- Importanța primului CV
- Stadiu derulare activitate proiect

Titlul programului: Programul Operațional Sectorial
Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013

Titlul proiectului: *Măsuri integrate de inserție pe piața
muncii pentru viitorii absolvenți de învățământ
preuniversitar și superior din Regiunea de Vest*

Editorul materialului: Organizația Centrală a Familiilor
Kolping din România

Data publicării: Martie 2015

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod
obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a
Guvernului României

Realizat,
Georgeta Cosmina MUSCALU
Responsabil informare și publicitate